

GOODPUSH

GOODPUSH



goodpush.org



SKATE GAMES

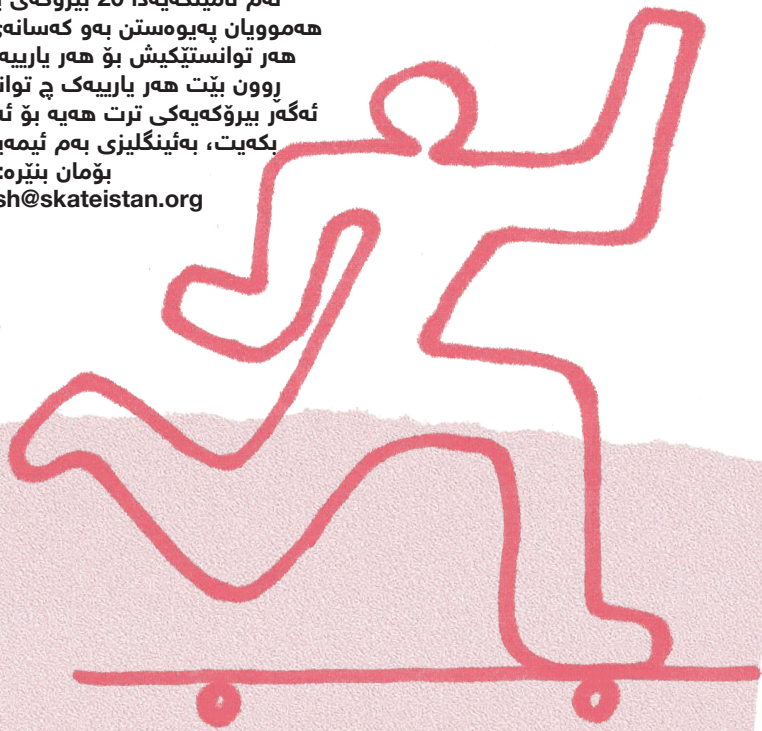
یاری سکه پیت

SKATE GAMES

ياربكردن به سكيٽ وانهكان زور خوشتر دهكات. ياريههكان يارمهټي سكيٽهوانهكان دهكات فيري جلهوگرتني سكيٽهكانيان بن، پاراستني هاوسهنگيان، ههروهه يارمهټي ئهوهپان دهكات چاويان لهسهه ئهوه سكيٽهوانانهټي تر بيت كه له سكيٽپاركهكهدا لهدهوريان، ئهٴمهش دهبيتته هوي ئهوهټي شكان و برينداربوون كهٴمتر بكهٴهوه له كاتي ياربكرده دوورمهوداكاندا. سودهكاني تري ياربكردي به سكيٽ بريټين له:

- فيربوون و خستنهكاري توانسته سكيٽييه نوٽيكان بهٴي ئهوهټي بيري لٽيكهٴهوه.
- يارمهټيداني بهشداربوواني ياريههكه بو بونيداناي توانسته «نا- سكيٽييهكان» وهك هاريكاريكردي پهكټري، كاري ههروههزي و داهيټهري.
- ياريههكه دهٴوانيت روههريك كوٴنكريټ زور دلخوازتر و سهركيشتر بيت بو ياري سكيٽ
- زوربهټي ياريههكان دهٴوانريټ لهلايهن ئاستي جياوازي سكيٽهوانهوه ئهٴجامبرديټ، هاني ئهوانه دهكات كه ياري دهكمن له ئاسته جياوازهكان بو پٽكهوه كار بكهٴن
- ياريههكان چالاككهرن و تنهها 10-15 خولهكي وانهي سكيٽهواناي لهخودهگريټ.

لهم نامبلهكهټيدا 20 بېرؤكهټي ياري سكيٽ ههٴن، همموويان پهيوهستن بهو كهسانهي ياري سكيٽ دهكمن. ههر توانستيتكيش بو ههر ياريههك زهٴقراونهٴهوه تا روون بيت ههر ياريههك چ توانستيتك دهخوازيت. ئهٴگر بېرؤكهټهټي تريت ههٴبه بو ئهٴم ليسته ياريهټي زياد بكهټ، بهٴينگليزي بهم ئيمهټلهټي لاي خوارهوه بوٴمان بنٽره:
goodpush@skateistan.org



SPORTS ON SKATEBOARDS

هورزش به سكيٽهوه
كوٴنټرؤلكردني سكيٽ

دهٴوانيت ئهوه هورزشانهټي كه فيرخوازهكان دهزيان، بگونجيتيت لهگهل سكيٽتاؤٴتندا. بو نموونه: سكيٽ دووگؤٴلي، سكيٽ ريشه، سكيٽ مينىگؤٴلف و سكيٽ هؤكي!

FOLLOW THE LEADER



شوين پيشهنگ بكهون
داهٴنان | دهروچوون

كهسيك به گورهټاني سكيٽهكهدا بروٴات و ئهواني تريت شويني بكهون (ؤمارهټي بهشداربووان بهنده به رووهري گورهټانهكهوه تا پٽكدادان دروست نهټيت).



INVENT A TRICK

فيلٽيڪ داهيټه
داهٴنان | وٴناكردن

فيرخوازان بهسهه گروهټي 3-5 كهسي دابهش بكه. له ماوهټي 5-10 خولهكدا، با ههر گروهټي فيټلي خؤيان دابهٴن. دواي تهواوبووني ماوهكه، دهبيت بېرؤكهټهټي دابهٴن لهگهل گروهټهټي ترودا بهشداري پٽيكنه و ههر پهكهټيان تاقيبكريٴهوه. ههولبده واپان لٽيكهټيت داهيټه بن و تنهٴت ئهوه بهريهٴست و كهرهٴستهٴش بهكاربهٴنن كه له گورهټاني سكيٽهكهدا ههټه. تٴيٴيني: مهري نييه فيټلهكان به شيوهټهټيكن بن ههرگيز ئهٴجامنهٴرين، ههر ئهوهٴنده نوٴ بن، يان شيوٴزيكي نوٴ بن، بهسه.

GAME OF SKATE S.K.A.T.E

ياري سكيٽ

داهٴنان | توانستي تهكنيكي

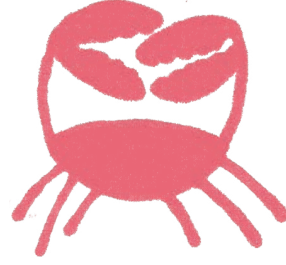
(بو ئاستي ناوهٴندي و پيشكهټوٴو) عادهٴتن به 2-6 كهس ئهٴجامدهٴرين. با پهكيټيان فيټليڪ بدؤزيٴهوه، ئهٴگر بتوانيت ئهٴجامي بدات، ئهوا دهبيت ئهواني تريت ههٴمان فيټل ئهٴجامدهٴهوه، ئهوانهي كه نهٴوانن ئهٴجامي بدن، پٽيټك وهردهگرن پهكهټ پٽيټش «S» (بهٴيني وشهي SKATE)، پهك له دواي پهك پٽيټ وهردهگريٴت). ئهٴگر كهسيك نهټيواني ئهٴجامي بدات ئهوه كهسه بو جاري داهاتوو فيټليڪ دادهٴيٴيت. ياريهههكان لهدواي شكستهٴنيانايان له 5 فيټلدا دهريٴرين، واته كاتٽك ههر پٴنچ پٴتي وشهي «SKATE» وهردهگرن.

CRAB WALK

پیکردنی قرژانگ

کۆنترۆلکردنی سکیٹ | ھاوسەنگی

پیش ھەموو شتێک دڵنیا بەرھوو لەوھی کە ھەموو فێرخوازەکان دەزانن چۆن پیکردنی قرژانگ ئەنجام بەدەن لەسەر سکیٹەکانیان، پاشان دەتوانن پیشبەری بکەن، یان دوو دوو وەک پیشبەری پۆستەتی تۆلۆمپیات، یان ھەموو گروپەکە پیکەو لە ھێلی دەستپیکردنەو.



BALL GAME

باری تۆپ

ھاوسەنگی | ھاریکاری

دوو دوو فێرخوازان پیکەو بە سکیٹەکانیانەو دەردەچن و رووبەرۆوی یەکنتری دەبنەو. دوو فێرخواز تۆپیکیان پێیە (ئەگەر تۆپی پێویست نەبوو، دەتوانرێت کڵاو یان ھەر شتێکی تر بەکاربھێنن). فێرخوازەکان بە سکیٹەو بە دەوری یەکدا دەخولێنەو و ھەول دەدەن تۆپەکە بۆ یەکنتری ھەبەدەن لە کاتی خولانەو یاندا. **قورستری بکە:** ھەر فێرخوازیەک با تۆپیکێ پێ بیت و لە ھەمان کاتدا بۆ یەکنتری ھەبەدەن، بیگۆرنەو و بەردەوام بن لەسەری.

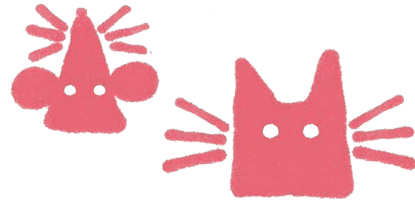


BLIND GAME

باری نابینایی

ھاوسۆزی | کۆنترۆلکردنی سکیٹ

فێرخوازەکان دا بەش دەبن بەسەر دووان دوواندا، فێرخوازیکیان چاوی دەبەستری. فێرخوازە چاوبەستراوەکە لەسەر سکیٹەکە دەووستی و ھەول دەدات بە پالنان بەسکیٹەکە بجولێت، ھاوکارەکە دەبیت یارمەتی ئاراستە وەرگرتنەکە بکات بۆ ئەوھی خۆی بە سکیٹەوانەکانی دەرووبەریدا نەکیشیت، ھەرھەو یارمەتیشی بدات ھاوسەنگی خۆی رابگری و لەسەر سکیٹەکە بیئیتتەو ئەگەر سکیٹەوانیکێ نوێ بوو.



CATS AND MICE

مشک و پشیلە

پالنان | پچکردنەو | خێرای

3-2 بەشداربوو رۆلی پشیلە دەبینن و شوپن بەشداربووکانی تر دێکەون کە رۆلی مشک دەبینن - بیگومان ئەمەش بە سکیٹەو ئەنجام دەدەن. ھەر کە مشکێک گیرا، دەبیت لە سکیٹەوانی بوەستیت. دەستوانریت یاریبەکە قورستر بکری و بە گرتنی مشکەکە بیئیت پشیلە.

COPS AND ROBBERS

دز و پۆلیسینە

ھاریکاری | چۆلە جەستە

10 - 20 مۆتە بە ھەرھەمەکی ھەلبێژرە لە گۆرەپانی سکیٹەکە و بە ئالدا جیاپان بکەرەو. فێرخوازەکان دا بەش دەکری بەسەر دوو گروپدا؛ پۆلیس و دز. فێرخواز فیکەیکە لێدەدات؛ دزەکان سکیٹەوانی خۆیان دەکەن و دەکیش بە مۆتەکاندا و دەیانخەن، لە ھەمان کاتدا سکیٹەوانی دەکەن و دەبیت مۆتەکان بەرزیکەنەو و بیانخەنەو چێگەکانی خۆیان. دوا 5-10 خولەک، فێرخواز فیکەیکە لێدەدات و دەبیت ھەموو سکیٹەوانەکان بوووستن بەبۆ ئەوھی دەست لە ھیچ مۆتەیکە بەدەن. فێرخواز دەبیت رۆلی دادوەر بپنیت و دڵنیا بیتتەو لەوھی کەس ھیچ مۆتەیکە نەخستوو یان ھەلنەگرتوو تەو دوا فیکە لێدانی. مۆتە کەوتوو و بەرزکراوەکان دەژمیری و یەکلایی دەکاتەو کامیان یاریبەکەیان بردوو تەو. دوا خولی یەکەم، گروپەکان رۆلەکانیان دەگۆرنەو و یاریبەکە دەست پێدەنەو (بیگومان ھەمووان ھەر دەکەن رۆلی دز بینن!). تیبینی: دەتوانریت دەبە ئاویش بەکاربھینریت.



FROZEN TAG

دەست بە حان

کۆنترۆلکردنی سکیٹ | کاری بە کۆمەڵ

فێرخوازەکە لە یاریبەکە دیتە دەروو و ئەگەر فێرخوازیک بگری تە دەبیت لە شوپنی خۆیاندا بچەقن و بچنە باری پالنانەو و بالیکیان درێژیکەن. تەنھا لەو کاتدا دەتوانن بکەنەو چۆلە ئەگەر سکیٹەوانیکێ تر بەژر بەلیدا بروات، ئەگەر فێرخوازەکانیش یارمەتی یەکنتری نەدەن، ئەو فێرخوازی دەیانگری زووتر دەیانەو. ئەم یاریبە دەتوانریت تا 10 خولەک و زیاتر یان تا ئەو کاتە ھەموویان دەگری بەردەوام بیت.

DAB TAG

داب تاگ

لەجباتی لە شوپنی خۆیان چەقبەستن و دەستیان بەرنە پیشەو فێرخوازەکان ئەتوانن Dab pose بکەن ھەتا دەست دەکەن بە چۆلەو ئەوانی دەستیان بەرکەوتیت پێیان ئەلین Dabbers



KEEP AWAY

دووربە

خێرای | کۆنترۆلکردنی سکیٹ | سازاندن

فێرکار لە یاریبەکە دیتە دەروو و خۆی لێیان گێلەدەکات و لە فێرخوازەکان دوور دەکەوێتەو، مەبەستی یاریبەکە ئەوھە کە فێرخوازەکان دەبیت فێرکارەکە بگرنەو لە کاتی سکیٹەوانیبەکاندا. ھەر کە فێرکارەکە گیرا، ناوی فێرکاریکی تر دەھینریت و ھەمووان دوا ئەو دەکەن.

CIRCLE RACE



پیشبرکپی بازهیی خیرایی | چهمانهوه

فیرخوازان به بازهیی دههستن و سکیتنهکانیان دهخهنه سهر لا لهبر پئیان. فیرکار دوو فیرخواز له پال پهکتردا ههلهدهبیریت بۆ ئەوهی به ریزهویکی بازهیییدا پیشبرکپی بکن و پیشی پهکتر بدهنهوه. دواي ژماردن تا 3، فیرخوازهکان سکیتنهکانیان بهرزدهکهنهوه و دهستپیدهکهن. بۆ ئەوهی یارییهکه قورستر بکریت، دهتوانییت فیلیک بۆ یارییهکه زیادبکریت کاتیکی دهگهڕینهوه شوینی خویان، بۆ نمونه سکیتنهکەیان بخهنه سهر لا و لهسهری رابوهستن.

LIMBO



لیمبو

هاوسهنگی | کۆنترۆلکردنی سکیت

فیرخوازان ریزیک دههستن به دووری 10 مهتر له دوو کهسهوه که تهنافیکیان له ئاستی سنگیاند ههلهخستوه، بۆ ئەوهی فیرخوازهکان له کاتی سکیتکردن بهزیریدا تیپهرن. ئەوانهیی تهنافهکەیان ههلهخستوه وردهورده تهنافهکه دادهگرن تا بزانه کۆ دهتوانییت تا نزمترین ئاست بروات، بۆ نمونه تا دهگهنه ئەوهی به تهواوی رابکشین.

تیپینی: دهتوانییت بزرزبکریتهوه بۆ ئەوهی بهزیریدا تیپهرن، بهلام تهنافیکی باشتره!

بازی ههیی: به بهکارهینانی تهنافهکه، فیرخوازان باز بهسهر تهنافهکهدا ددهن و سکیتنهکەیان بهزیر تهنافهکهدا تیدهپهرییت. پاشان دهکریت تهنافهکه بهرزبکریتهوه دواي ههر بازانیکی سهزکهوتوو.



RELAY RACE

پیشبرکپی پۆسته

وهک له یاری پۆستهدا، دوو گروپی پهکسان هه؛ نیوهی ههر گروپیک لهسهر هیلای لایهکی رووبهری سکیتنهوانیهکه وهستاون و روویان کردووته پهکتری. گروپهکان دهییت پیشبرکپی بکنه و بگهنه لاکهیی تری رووبهرهکه و دهست بکوته دهستی هاوگروپهکهیی پیش ئەوهی هاوگروپهکهیی بهپیشبرکپی بکهوتیترئ بۆ لاکهیی تری رووبهرهکه، تا ههموو ئەندامانی گروپهکه پیشبرکپی دهکهن و له کۆتاییدا پهک گروپ دهیباتهوه.

CONE-TOWER RELAY RACE

پیشبرکپی پۆستهی تاوهی مۆته

خیرایی | هاریکاری

ئهم یارییه به دوو گروپ دهکریت، ههروهها پیوستی پهو مۆتانهشه که دهتوانییت لهسهر پهک کهلهکه بکرین. ههر پهکیک لهمسهری سکیتپارکهکهوه سکیتنهوانی دهکات تا ئەوسهری، له کۆتاییشدا دهییت پهشاری بکات به مۆتهکهیی خۆی بۆ ههلهچینی

تاوهرهکهیی، پیش ئەوهی بگهڕیتهوهو هاورییهکی تر بخاتهجوله. پهکهم گروپ که ههموو مۆتهکانیان لهسهر پهک ههلهچن و دهگهڕینهوه بۆ هیلای دهستیکردن، دهیباتهوه.



MIRROR GAME



یاری وینهدانهوه

هاریکاری | کۆنترۆلکردنی سکیت | دهپنهری
فیرخوازهکان به جوته لهگهله پهکتریدا ریدهکهن (به ههمان تانهوه) و روو دهکهنه پهکتر کاتیکی بهسهر سکیتنهکهوه. پهکیک له فیرخوازهکان جولهپهک دهکات و فیرخوازهکهنی تر وهک وینهدهروهی فیرخوازی پهکهم، ههمان جوله ئەنجامدهداتهوه (بۆ نمونه راوهستان لهسهر پهک قاچ لهسهر سکیتنهکه).

ئیشارهتی سوور | ئیشارهتی سهوز

سهلامهتی | پالپتوهنان | وهستان

فیرخوازان ریزیک لهسهر کۆتاییهکی رووبهریکی تهخت دههستن. فیرکارهکەش له ناوهراستی رووبهرهکه دههستییت و هاوار دهکات سهوز (واته برۆن) یان سوور (واته بوهستن) – ههروهها دهشتوانییت هاواربکات زهر (واته هیواشی بکهنهوه). فیرخوازان دهییت سکیتنهوانی بکن بهدریژایی رووبهرهکه به گوئیگرتن لهو رینمایانهیی که فیرکارهکه پئیان دهدات، ههروهها پهکهم فیرخوازی که دهگانه ئەوهپری رووبهرهکه براوه دهییت. ئەگه پهکسهر نههستن، کاتیکی فیرکارهکه هاوار دهکات «سوور»، ئەوا دهییت بگهڕینهوه بۆ هیلای دهستیکردن. **تیپینی: دهتوانییت وشهیی رهنهگهکان بهپیی زمانه ناوچهیهکان وهربگێردرین له کاتی یارییهکهدا.**

FLIP DECK



TRAIN GAME



یاری شهمندهفهر

متمانهبهخوبون | کاری به کۆمهله | سازندن

ریزیک سکیت ریزهدهکریت و فیرخوازانی لهسهر رادهوهستن، ههمووشیان پهک به پهک دهست دهگرن به سکیتنهوانهکانی پیش خویانهوه تا دهگهن به سکیتنهوانی پیشی پیشهوه. فیرکارهکه دهتوانییت دهستی سکیتنهوانی پیشهوه بکریت، یان پهتیک بدانه دهست. وردهورده فیرکارهکه هیواش هیواش کۆمهله سکیتنهوانهکه رادهکیشییت و به ئاراستهیی جیواوازا ریزهکهیان پیدهچهمینتیتهوه. ئەگه زنجیرهیی ریزی سکیتنهوانهکان پچرا، فیرکارهکه دههستییت و پاشان فیرخوازهکان جیگهکانیان دهگۆرن. فیرکارهکه دهتوانییت له نیوهیدا بچیتته دوايدواوهی زنجیرهکه و کۆتا فیرخواز رابکیشییت به دوا؛ یان وایان له بکات لهسهر سکیتنهکانیان ئاراستهکانیان بگۆرن.

RED LIGHT



GREEN LIGHT

ئاوهژۆکردهوهی سکیت

هاوسهنگی | کۆنترۆلکردنی سکیت

فیرخوازهکان به بازهیی ریز دهن و سکیتنهکان به ئاوهژۆیی لهسهر پهنجهکانی پئیان دادهنن. دواي ژماردن تا ژماره سی، پاشان سکیتنهکه ههلهگهڕنهوه یارییهکه بهردهوام دهییت تا لهکۆتاییدا پهکیک دهمینتهوه دهییت به براوه. ههمان یاری دهکیت به شیوازی پریمو لهسهر قهراخی بۆردهکه بوهستییت.